

## *... autres soins*

### REFLEXOLOGIE AMERINDIENNE



Cette technique induit par un toucher doux et statique de différents points réflexes au niveau des pieds et la présence respectueuse du thérapeute, un état de relaxation profonde (état alpha) et ré-harmonise la personne dans sa globalité (durée 1h).

### MASSAGE METAMORPHIQUE

Cette méthode a été mise au point par Robert St. John, naturopathe et réflexologue dans les années 60. Ça consiste en un massage léger, très doux, des points réflexes vertébraux du schéma prénatal, situés dans les pieds, les mains et la tête.



Le rééquilibrage de l'énergie vitale, qui était ralentie ou altérée par différents types de blocages, permettra à la personne d'évoluer dans sa vie avec plus de force, plus de confiance et plus de réussite (pour le massage complet compter 1h30).



### Reconnexion vibratoire PAR LES BOLS TIBETAINS CHANTANTS

Tout dans l'univers est composé de vibrations. Le but de cette thérapie est de reconnecter nos milliards de cellules au rythme vibratoire de la terre. Par les sons des bols tibétains la personne peut atteindre un état de relaxation très profonde, ce qui contribue également au processus d'auto guérison (durée 1h).

### LES BOUGIES HOPI

Les petits mouvements de la flamme engendrent une subtile vibration de l'air ce qui produit un doux massage du tympan, active le métabolisme de la lymphe et équilibre la pression entre l'oreille interne et l'oreille externe. Cet effet est ressenti comme « libérateur et revitalisant » dans la zone oreilles-front-sinus (durée : juste les bougies 30-40 minutes ; pour booster le travail et la rééquilibration je vous propose de masser les pieds en début de séance, du coup compter min. 1h)



### LE MASSAGE EN 8 (symbole de l'infini)

Est un massage très doux pratiqué sur la globalité du corps. Sa spécificité est le mouvement rythmique en huit couché, qui induit une relaxation profonde et une harmonisation du corps : la gauche avec la droite, le haut avec le bas, l'avant avec l'arrière, ce qui redonne au corps une sensation de globalité très profonde (pour le massage complet compter 1h30).

